

6月



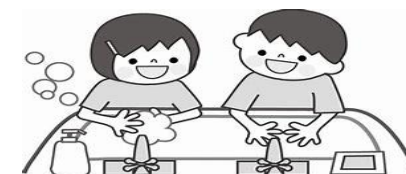
めあて


よくかんでたべよう

全ブロック統一



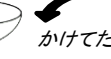
てあらいをしっかりとしましょう。




4日(木) 


キャベツとコーンのソテー


かけてたべてね

ごはん  こめこのチキンカレー


5日(金) 


ぶたにくのごまだれいため

ごはん  たまご アスパラのスープ


8日(月) 

ぶたにくのしょうがいため

ごはん  ごもくスープ


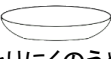
9日(火) 


チキンごぼう


コッペパン  きゃべつのスープ

10日(水) 


にゅうばいのこんだて


うめゼリー  とりにくのうめやき 

ひじきごはん  みそしる 


11日(木) 


ホイコウロウ

ごはん  ちゅうかスープ

12日(金) 



ごますあえ


ごはん  とりすき

15日(月) 

おはなしのこんだて 「じゃがいもポテトくん」

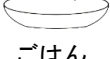
こまつなとじゃこのいために


ごはん  カレーぶたじゃが 

16日(火) 



コロコロソテー


かけてたべてね

ごはん  ごぼういり ハッシュドポ

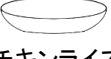

17日(水) 


にんじんシリシリ

なめし  じゃがいものいりどり 

18日(木) 



フルーツヨーグルト


チキンライス  スープに 

19日(金) 



かけてたべてね


そぼろどんぶりのぐ

ごはん  わかめのみそしる 

22日(月) 


もやしのいためナムル


わかめごはん  しっぽうどうふ 

23日(火) 

てりやきチキン キャベツのソテー



1~3ねん 1こ
4~6ねん 2こ


ロールパン  コーンスープ

24日(水) 



むしシューマイ


1~3ねん 2こ
4~6ねん 3こ

ちゅうかおこわ  ごもくいため 

25日(木) 

なつやさいのあまずいため

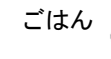
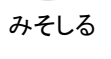
あじつけパン  はるさめスープ 


26日(金) 

アセロラゼリー



かけてたべてね


ぶたどんぶりのぐ

ごはん  みそしる 



29日(月) 

マーボーなす

ごはん  トックスープ 

30日(火) 

こまつなとキャベツのソテー

しょくパン  かぼちやのシチュー 



はしは まいにちもってきましょう。

