

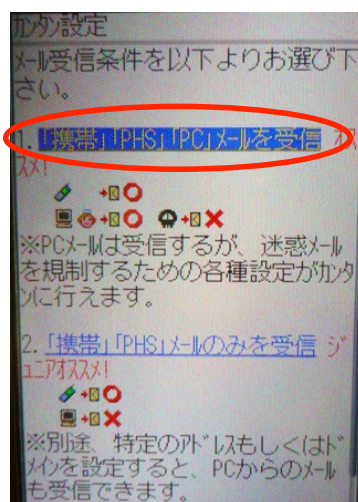
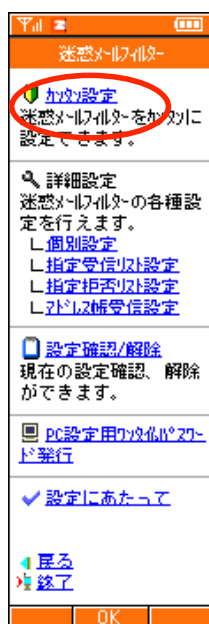
## 【京都あんしんメール】～指定受信設定方法～

※登録フォームの返信がない場合や配信メールが届かない場合は、携帯の指定受信を設定してください。

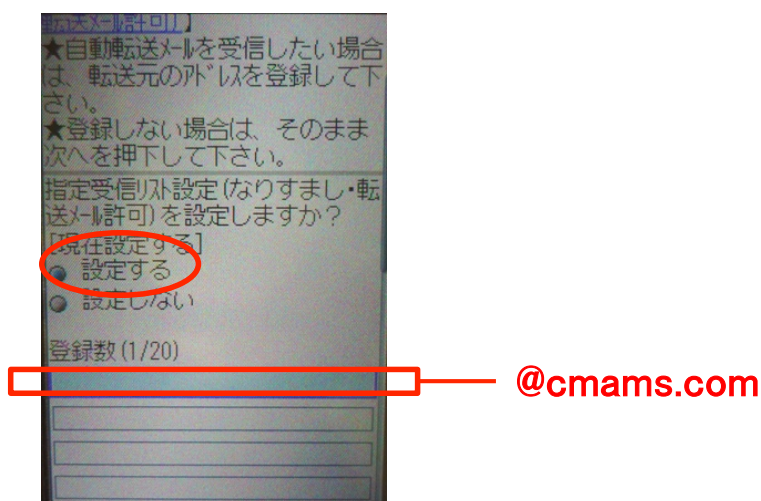
※機種により画面推移が異なる場合があります。

### ◆au携帯

- 1.Eメールメニューの「Eメール設定」の「メールフィルター」を選択し、アクセスします。
- 2.「迷惑メールフィルター設定」の「設定・確認する」を選択し、暗証番号を入れ、送信してください。
- 3.「カンタン設定」を選択し、【1.「携帯」「PHS」「PC」メールを受信】を選択、登録を行います。



4. 【1.「携帯」「PHS」「PC」メールを受信】の登録を完了しました。の画面が出ます。その画面で下にスクロールし、指定受信リスト設定(なりすまし・転送メール許可)を設定しますか?を設定するにチェックを入れ、登録数のアドレス記入欄に、@cmams.comを入力、画面下部の次へを選択します。



5. ★設定確認★画面で登録を選択し、終了します。

※上記手順で設定ができない場合は、auお客様サポートセンター(オペレーターによる受付時間は9:00～20:00)へお問合せください。

■auの携帯電話からの場合:(局番なし)157(無料)

■一般電話からの場合:0077-7-111(無料)

## 【京都あんしんメール】～指定受信設定方法～

※登録フォームの返信がない場合や配信メールが届かない場合は、携帯の指定受信を設定してください。

※機種により画面推移が異なる場合があります。

### ◆au iPhone

- 1.wi-fiネットワークをオフにします。
- 2.「メッセージ」で宛先「#5000」、本文「1234」を入力し「送信」をタップ、返信メールのURLに飛びます。



- 3.「メール設定」の「迷惑メールフィルター・自動転送」をタップし、「その他設定」の「迷惑メールフィルター」に暗証番号を入れ、送信してください。
- 4.「迷惑メールフィルター」の「指定受信リスト設定」をタップし、「指定受信リスト設定」の※転送なりすましメールを受信する場合は[こちら](#)(青字)をタップしてください。
- 5.「指定受信リスト設定(なりすまし・転送メール許可)」の記入欄に、**@cmams.com** を入力し、登録完了となります。

※送信アドレスの選択がある場合は、PCメールアドレスではなく、携帯メールアドレスを選んでください。

### ◆au スマートフォン(iPhone以外)

#### 1.Eメール

◇端末のEメールアプリケーションをタップ

#### 2. Eメール設定

◇本体下部にあるメニューボタン押しして【Eメール設定】をタップ

#### 3.その他の設定

◇表示されているメニューの【アドレス変更・その他の設定】をタップし、OKボタンをタップ

#### 4.迷惑メールフィルター設定

◇表示されているメニューの【迷惑メールフィルター】をタップ

#### 5.暗証番号を入力し送信

◇端末契約時に決めた4ケタの暗証番号を入力

#### 6.詳細設定

【個別設定】をタップ、【なりすまし規制】の中の※転送／なりすましメールを受信する場合は[こちら](#)(青字)をタップ

テキストボックスに**@cmams.com** を入力し【登録】をタップ

7. 設定完了を確認し、ブラウザを終了します。

※送信アドレスの選択がある場合は、PCメールアドレスではなく、携帯メールアドレスを選んでください。

※上記手順で設定ができない場合は、auお客様サポートセンター(オペレーターによる受付時間は9:00～20:00)へお問合せください。

■auの携帯電話からの場合:(局番なし)157(無料)

■一般電話からの場合:0077-7-111(無料)

## 【京都あんしんメール】～指定受信設定方法～

※登録フォームの返信がない場合や配信メールが届かない場合は、携帯の指定受信を設定してください。

※機種により画面推移が異なる場合があります。

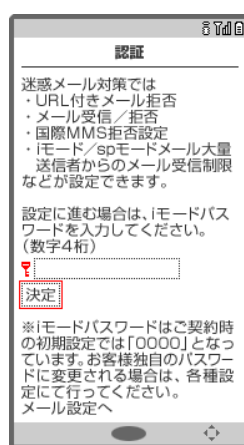
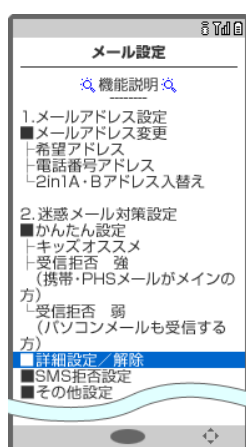
### ◆NTTドコモ iモード

1.右のバーコードでアクセスします。



バーコードでアクセス

2.メール設定で「詳細設定／解除」を選択し、「認証」画面でiモードパスワードを入力し、「決定」を選択します。



3.「受信／拒否設定」を選択して、次へを選択、「受信／拒否設定」画面で下へスクロールし、ステップ4の「受信設定」を選択します。

4. 記入欄に、**@cmams.com** を [ ]に入力後、「登録」を選択し、設定完了です。

※上記手順で設定ができない場合は、ドコモインフォメーションセンター(オペレーターによる受付時間は9:00～20:00)へお問合せください。

■ドコモの携帯電話からの場合:(局番なし)151(無料)

■一般電話などからの場合 0120-800-000

一部のIP電話からは接続できない場合があります。

## 【京都あんしんメール】～指定受信設定方法～

※登録フォームの返信がない場合や配信メールが届かない場合は、携帯の指定受信を設定してください。

※機種により画面推移が異なる場合があります。

### ◆NTTドコモ spモード

1. spモードメールアプリを起動します。

メールアプリ→メール設定→その他→メール全般の設定へ進んでください。

※Wi-Fi接続時は、dメニューから『docomo ID／パスワード』でメール設定にアクセスできます。

※PCメールアドレスからではなく、携帯メールアドレスから送信してください。

2. メール設定で「詳細設定／解除」を選択し、「認証」画面でspモードパスワードを入力して「決定」を選択します。



3. 「迷惑メール対策」画面で「受信／拒否設定」の「設定」を選び、「次へ」を選択します。

「受信／拒否設定」画面で下へスクロールし、ステップ4の「受信設定」を選択し、**@cmams.com**を入力した後、画面下の「登録」を選択し、設定完了です。



※送信アドレスの選択がある場合は、PCメールアドレスではなく、携帯メールアドレスを選んでください。

※上記手順で設定ができない場合は、ドコモインフォメーションセンター（オペレーターによる受付時間は9:00～20:00）へお問合せください。

■ドコモの携帯電話からの場合：（局番なし）151（無料）

■一般電話などからの場合 0120-800-000

一部のIP電話からは接続できない場合があります。

## 【京都あんしんメール】～指定受信設定方法～

※登録フォームの返信がない場合や配信メールが届かない場合は、携帯の指定受信を設定してください。

※機種により画面推移が異なる場合があります。

### ◆ソフトバンク SoftBank 3G



1. 「設定・申込」を選択



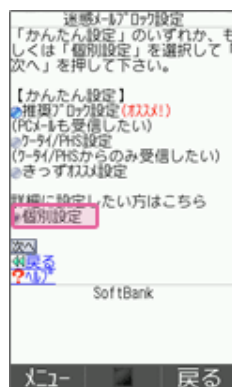
2. 「メール設定」を選択



3. 「メール設定(アドレス・迷惑メール等)」を選択



4. 「迷惑メールブロック設定」を選択



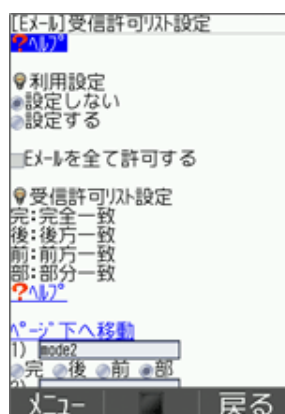
5. 「個別設定」を選択



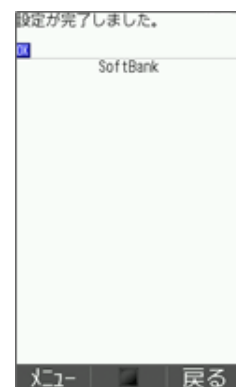
6. 「受信許可・拒否設定」を選択



7. 「受信許可リスト設定」を選択



8. 利用設定「設定する」を選択  
受信許可リストを設定  
後方一致を選択し、



完了

**@cmams.com** を入力

※上記手順で設定ができない場合は、ソフトバンクカスタマーサポート(受付時間:9:00~20:00)へお問合せください。

■ソフトバンクの携帯電話からの場合:(局番なし)157(無料)

■一般電話などからの場合 0800-919-0157 (無料)



## 【京都あんしんメール】～指定受信設定方法～

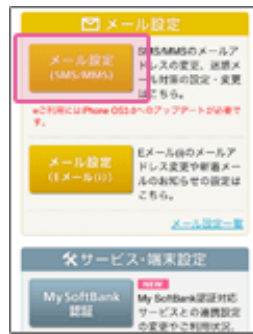
※登録フォームの返信がない場合や配信メールが届かない場合は、携帯の指定受信を設定してください。

※機種により画面推移が異なる場合があります。

### ◆ソフトバンク SoftBank スマートフォン、iPhone



1. My SoftBankへアクセスし「迷惑メール設定を行う」を選択



2. ログイン後に「メール設定 (SMS/MMS)」を選択



3. 迷惑メールブロックの設定の「変更する」を選択



4. 「個別設定はこちら」を選択



5. 受信許可・拒否設定で、「受信許可リスト設定」を選択



6. 受信許可リスト設定利用設定で「設定する」を選択。記入欄に

**@cmams.com**  
を入力



7. 「設定する」を選択



完了

※送信アドレスの選択がある場合は、PCメールアドレスではなく、携帯メールアドレスを選んでください。

※上記手順で設定ができない場合は、ソフトバンクカスタマーサポート(受付時間:9:00~20:00)へお問合せください。

■ソフトバンクの携帯電話からの場合:(局番なし)157(無料)

■一般電話などからの場合 0800-919-0157 (無料)

## 【京都あんしんメール】～指定受信設定方法～

※登録フォームの返信がない場合や配信メールが届かない場合は、携帯の指定受信を設定してください。

※機種により推移が異なる場合があります。

### ◆WILLCOM携帯/スマートフォン

- 1.WEBメニューから、オンラインサインアップでセンターに接続し、メニューの<設定変更>「2.迷惑メール防止」を選択。
- 2.迷惑メール防止メニュー内「◆メールアドレス指定受信拒否／指定受信」で「以下のアドレスのみ受信する」を選択。
- 3.入力欄に@cmams.comを入力、「この内容で登録する」で、設定が完了です。

※上記手順で設定ができない場合は、WILLCOMお客様サポートセンター(オペレーターによる受付時間は9:00～20:00)へお問合せください。(有料1分10円・年中無休)

■WILLCOMの電話からの場合:(局番なし)151

■他社携帯、一般電話などからの場合:0570-039-151