

スクールカウンセラー：山崎基嗣(やまさきもとし)

スクールカウンセラーだより

Vol.2(令和2年6月)

こんにちは。スクールカウンセラーの山崎基嗣です。いよいよ6月から学校がスタートしました。みなさんはいま、どんな気持ちでしょうか？これから始まる小学校での生活に対して、わくわくしたり、どきどきしたりしているのでしょうか？「やっとみんなと会える！」という気持ちかもしれないし、はたまた、「これからどうなるのだろう…」「怖いなあ」という不安な気持ちかもしれません。ひよっとすると、これまでも通っていた学校なのに、どこかちがう場所であるかのような感覚を感じる人もいるかもしれませんね。

どんな気持ちがこころのなかにあつたとしても、それはどれもみなさん一人ひとりとって意味のあるものです。どうか大切にしてくださいね。




ひさしぶりに多くの人と接すると、こころもからだも、自分が思っている以上にエネルギーを使うものです。疲れが出るのは自然なことなので、あまり無理をせず、少しずつ身体をならしていってくださいね。それから、前回のたよりでお話した、みなさんにとっての「いつも」をこれからも続けてみてください(ちなみに、ぼくの「いつも」は、寝る前に大好きな飛行機の本を読むことです！)。

困っていることや話したいことがある人は、いつでもお話ししに来てくださいね。どんなことでもかまいません。廊下や昇降口で出会ったときに声をかけてもらっても大丈夫です。



右下の申込み用紙で、予約もできます。保護者の方もお申し込みいただけます。申し込みは右下の用紙を担任の先生に渡してください。少しでもみなさんの力になればと思っています。

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

学校のスタートにあわせて、クイズもスタートします！こちらも、少しずつあたまをならしていきましょう～♪

キャロルは、天気予報で「今年の梅雨は、例年の2倍雨がふります！」と聞きました。さあ、キャロルはどんな気分でしょうか！？



……………キリトリ……………

スクールカウンセラーへの相談を申し込みます。

希望日を書いて下さい(午前・午後の希望がある場合はどちらかに○)。

希望日 _____月 _____日 (午前 ・ 午後) (ちゅうかん休み ・ ひる休み)

_____年 _____組 名前 _____

_____保護者

